

Харчування учнів (витяги з тематичних досліджень ЦНОІМ)

Організація харчування учнів у загальноосвітніх навчальних закладах вивчалася в дослідженнях:

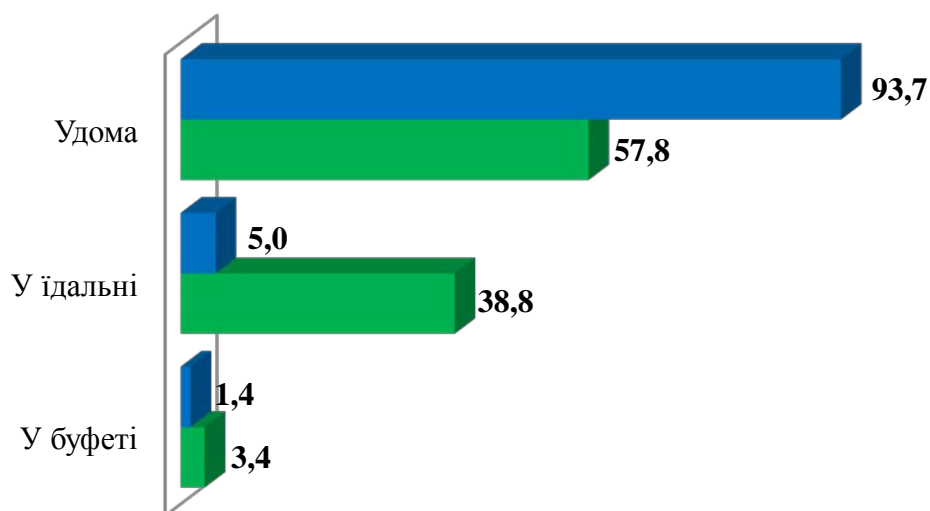
- «Культура харчування у загальноосвітніх навчальних закладах м. Києва» (2009);
- «Культура харчування в загальноосвітніх навчальних закладах (ЗНЗ) м. Києва». (2011);
- «Вивчення впливу сім'ї, дошкільної освіти на формування особистості підростаючого покоління». (2012).

За результатами досліджень:

1. 90% батьків учнів вважають, що дітей у школі потрібно забезпечити гарячим харчуванням; 14% – соком.

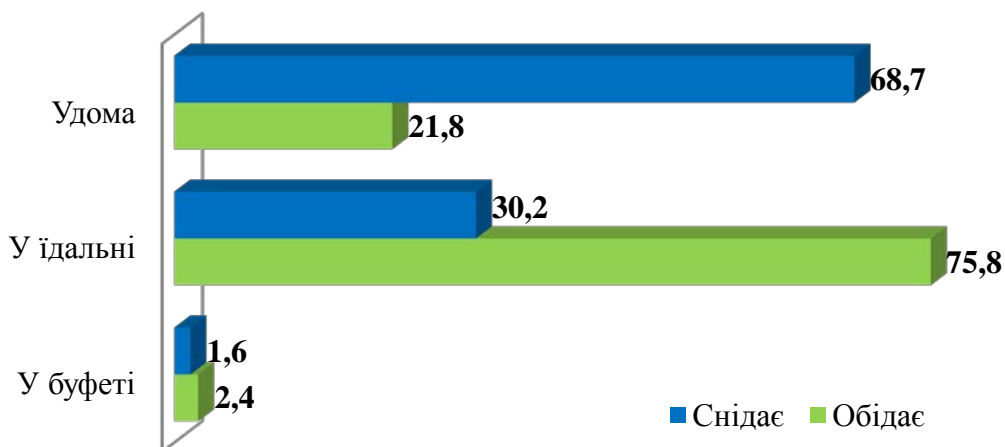
2. 93,7% учнів старшої школи снідають удома. Майже половина учнів (57,8%) обідають удома, 38,8 % – у шкільній їдальні (діаграма 1).

Діаграма 1. Розподіл відповідей учнів на запитання: «Де Ви снідаєте, обідаєте?», (у відсотках)



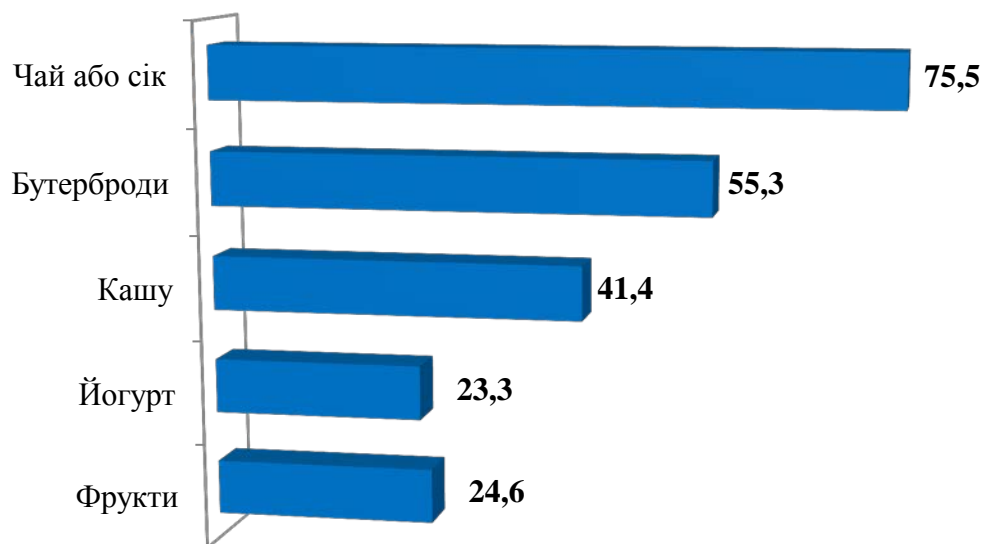
3. 75,8% учнів початкової школи обідають у шкільній їдальні (діаграма 2).

Діаграма 2. Розподіл відповідей батьків учнів початкової школи на запитання: «Де Ваша дитина харчується протягом дня?», (у відсотках)



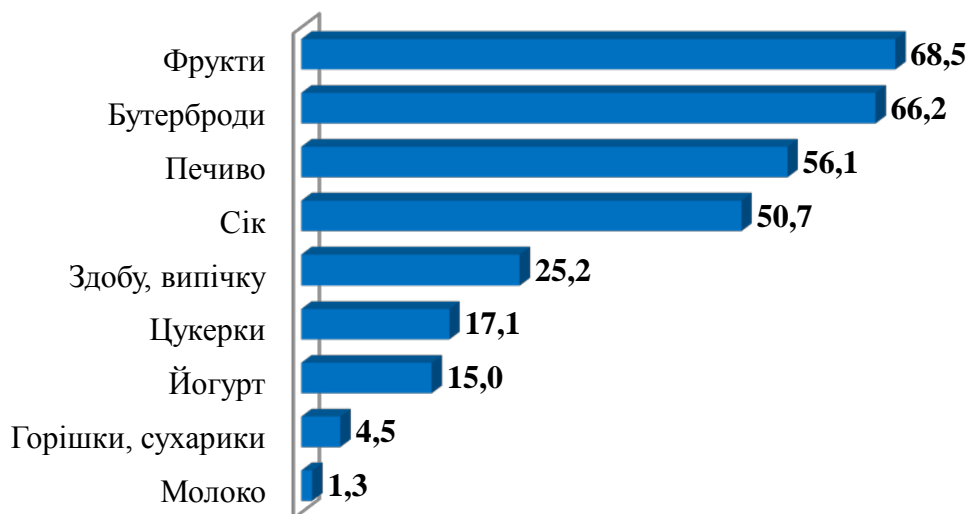
4. Учні старшої школи переважно вживають на сніданок удома чай або сік (75,5%) і бутерброди (55,3%) (діаграма 3).

Діаграма 3. Розподіл відповідей учнів на запитання: «Що саме Ви вживаєте на сніданок удома?», (у відсотках)



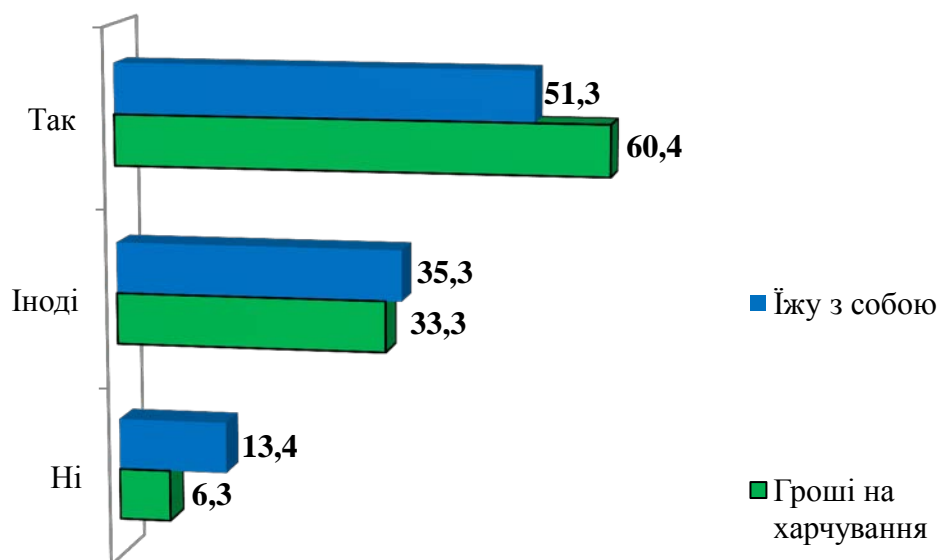
5. Батьки учнів 1-4-х класів зазвичай до школи дають своїм дітям фрукти (68,5%), бутерброди (66,2%), печиво (56,1%) (діаграма 4).

Діаграма 4. Розподіл відповідей батьків учнів на запитання: «Що зазвичай Ви даєте своїй дитині до школи?», (у відсотках)



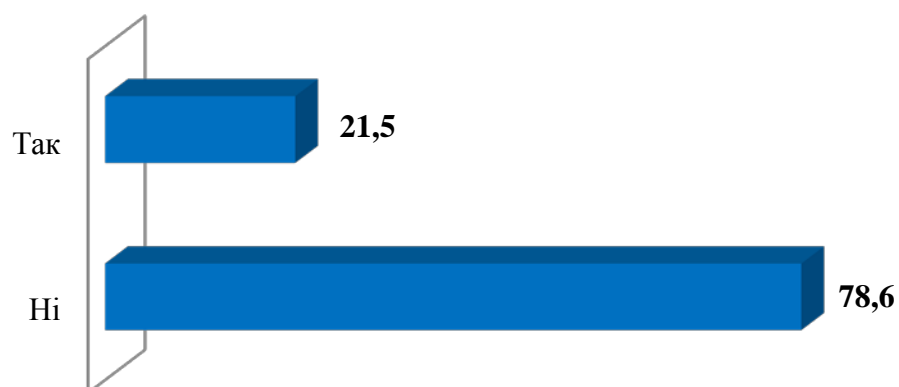
6. 60,4% батьків дають своїм дітям гроші на харчування у ЗНЗ, а 51,3 % – їжу (діаграма 5).

Діаграма 5. Розподіл відповідей учнів на запитання: «Чи дають Вам батьки до школи?», (у відсотках)



7. П'ята частина учнів початкових класів мають захворювання чи алергію, при яких не можна вживати окремі продукти (діаграма 6).

Діаграма 6. Розподіл відповідей батьків учнів на запитання: «Чи є у Вашої дитини алергія чи захворювання, при яких не можна вживати окремі продукти?», (у відсотках)



8. Відповідно до результатів дослідження 60% учнів не люблять вживати молоко. Найбільше діти люблять фрукти, соки, м'ясні вироби, здобу.

9. 55% батьків вихованців ДНЗ/ШДС усе задовольняє в організації харчування в дошкільному навчальному закладі. Однак чимала частина батьків указала на брак фруктів у раціоні дітей (діаграма 7).

Діаграма 7. Розподіл відповідей батьків вихованців на запитання: «Що Вас не задовольняє в організації харчування в ДНЗ/ШДС?», (у відсотках)

