

**ДІЄТИЧНЕ ХАРЧУВАННЯ
ДІТЕЙ
У ЗАКЛАДАХ
ДОШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ**

НОРМАТИВНО-ПРАВОВЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ОРГАНІЗАЦІЇ ХАРЧУВАННЯ ДІТЕЙ У ЗАКЛАДІ ДОШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ



ЗАКОНИ УКРАЇНИ

більше 20 актів



**Постанови
КАБІНЕТУ МІНІСТРІВ УКРАЇНИ**



**накази та листи
МІНІСТЕРСТВА ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**



**накази МІНІСТЕРСТВА ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ**



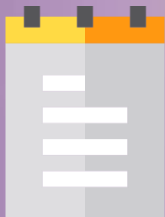
**спільні накази
МІНІСТЕРСТВА ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ та
МІНІСТЕРСТВА ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ**

МЕХАНІЗМ ОРГАНІЗАЦІЇ ХАРЧУВАННЯ ДІТЕЙ У ЗАКЛАДІ ДОШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ



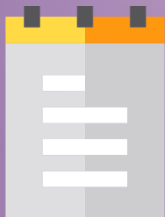
Норми харчування у навчальних та оздоровчих закладах

(постанова Кабінету Міністрів України від 22.11.2004 № 1591)



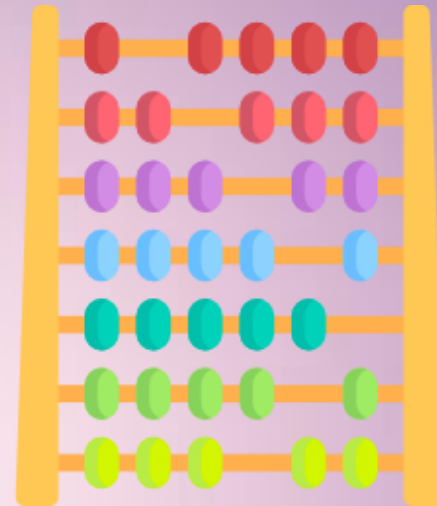
Інструкція з організації харчування дітей у дошкільних навчальних закладах

(наказ Міністерства освіти і науки України та Міністерства охорони здоров'я України від 17.04.2006 №298/227 (із змінами))



Санітарний регламент для дошкільних навчальних закладів

(наказ Міністерства охорони здоров'я України від 24.03.2016 №234)



Щоденні норми харчування дошкільників обов'язково 33 продукти



Обраховується вартість харчування дитини в день



Встановлюється розмір батьківської плати за харчування дітей у закладі



Заміна продуктів за енергоцінністю
(постанова КМУ від 22.11.2004 №1591)

Розраховується обсяг продуктів для проведення їх закупівлі

ДІЄТИЧНЕ ХАРЧУВАННЯ

Розділ 3 Інструкції



Діти, які
часто і тривало хворіють,
мають хронічні захворювання



ДІЄТА № 5

ДІЄТА № 7
(обмеження солі)

ДІЄТА № 8

Виключення окремих продуктів не передбачено

Передбачає зміну технології приготування страв
(готують тушковані, варені, протерті страви)

Інструкцією рекомендуються продукти і страви для
різних дієт

Ольга Чикало

БЕЗГЛЮТЕНОВА ДІЄТА



ЗАБОРОНЕНО ВЖИВАТИ :

- борошно
- ячна, перлова, манна крупа;
- макаронні вироби;
- печиво,
- крохмаль,
- хліб та хлібобулочні вироби;
- соки.

В ЗАКЛАДІ ДОШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ ЩОДНЯ **ОБОВ'ЯЗКОВО ВЖИВАЮТЬСЯ**

(при 3-х раз. хар-ні, дитина дошкільного віку)

	Щодня (гр.)	На місяць (гр.)
Борошно	25	500
Крупи, бобові, макаронні вироби	45	900
ячна, перлова крупи	27 % від заг. кіл-ті,	
манна крупа	8 %,	
пшенична крупа	15 %	
макарони	20 %.	
Кондитерські вироби (печиво, вафлі, цукерки, зефір, повидло)	15	300
Крохмаль	4	80
Хліб житній	40	800
Хліб пшеничний	80	1600
Соки	70	1400

БЕЗМОЛОЧНА ДІЄТА



ЗАБОРОНЕНО ВЖИВАТИ :

- молоко,
- сир кисломолочний;
- сир твердий;
- сметана;
- кисломолочні продукти (кефір, йогурт, тощо).

В ЗАКЛАДІ ДОШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ ЩОДНЯ **ОБОВ'ЯЗКОВО ВЖИВАЮТЬСЯ**

(при 3-х раз. хар-ні, дитина дошкільного віку)

	Щодня (гр.)	На місяць (гр.)
Молоко , кисломолочні продукти	400	8000
Сир кисломолочний	45	900
Сир твердий	5	100
Сметана	10	200

Заміна продуктів за енергоцінністю

Молоко коров'яче
пастеризоване

молоко коров'яче сухе

вершки сухі

молоко згущене стерилізоване

кисломолочні продукти

сир кисломолочний напівжирний

сир твердий

ДІЄТА ДІТЕЙ, ХВОРИХ НА ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ



ЗАБОРОНЕНО ВЖИВАТИ :

- рисова, манна крупа;
- макаронні вироби;
- жирна сметана,
- мед,
- цукерки, варення, зефір, повидло,
- сухофрукти,
- банани, виноград,
- хліб білий;
- фруктові соки.

В ЗАКЛАДІ ДОШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ ЩОДНЯ **ОБОВ'ЯЗКОВО ВЖИВАЮТЬСЯ**

(при 3-х раз. хар-ні, дитина дошкільного віку)

	Щодня (гр.)	На місяць (гр.)
Сметана (жирн. 15%, 20%)	10	200
Крупи, бобові, макаронні вироби	45	900
рисова крупи манна крупа макарони	12 % від заг. кіл-ті, 8 %, 20 %.	
Кондитерські вироби (печиво, вафлі, цукерки, зефір, повидло)	15	300
Мед, медопродукти	2	40
Фрукти сушені		
Хліб пшеничний	80	1600
Соки	70	1400
плодово-ягідні	50 % від заг. кіл-ті,	
Фрукти свіжі, цитрусові	100	2000

ДІЄТА ДІТЕЙ, ХВОРИХ НА ФЕНІЛКЕТОНУРІЮ



ЗАБОРОНЕНО ВЖИВАТИ :

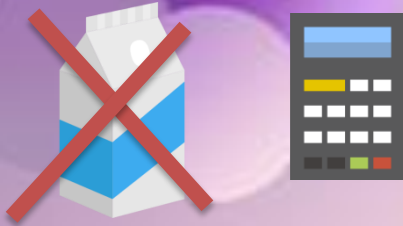
- яйця,
- риба,
- м'ясо та м'ясні продукти,
- борошно,
- каші;
- макарони;
- сир твердий;
- сметана;
- йогурт;
- сир кисломолочний;
- молоко.

В ЗАКЛАДІ ДОШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ ЩОДНЯ ОБОВ'ЯЗКОВО ВЖИВАЮТЬСЯ

(при 3-х раз. хар-ні, дитина дошкільного віку)

	Щодня (гр.)	На місяць (гр.)
Крупи, бобові, макаронні вироби	45	900
Яйця	1/2	10
М'ясо та м'ясопродукти	100	2000
Риба та рибодукти	45	900
Борошно	25	500
Сир твердий	5	100
Сметана (жирн. 15%, 20%)	10	200
Молоко , кисломолочні продукти	400	8000
Сир кисломолочний	45	900

ПРИКЛАД



Каша молочна гречана

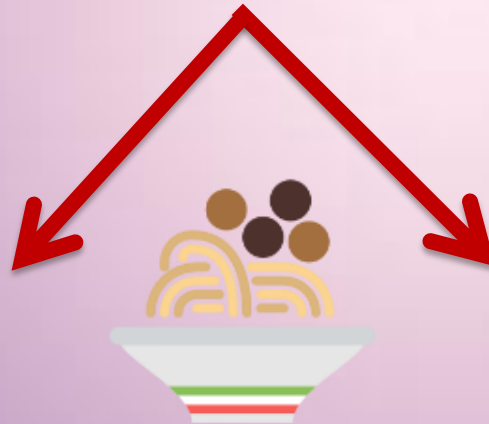


Крупа гречана – 10 гр.
Молоко нормалізоване – 200 гр.

Вихід страви на 1 дитину – 200 гр.



200 гр



Каша гречана розсипчаста

Крупа гречана – 35 гр.
Вода – 68 гр.

Вихід страви на 1 дитину – 120 гр.

ЯК ОБЛІКОВУВАТИ ?



ЯК І В ЯКІЙ ЄМКОСТІ ГОТУВАТИ?



ЗАКЛАД ДОШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ



**Діти, які потребують
безглютенової чи безмолочної дієти,
хворі на цукровий діабет, фенілкетонурію**

НЕ МОЖЕ ЗАБЕЗПЕЧИТИ ТАКЕ ДІЄТИЧНЕ ХАРЧУВАННЯ ТОМУ ЩО:

- не передбачено **виключення** окремих продуктів харчування з дитячого раціону;
- відсутній **механізм заміни** продуктів харчування та їх облік;
- **заборонено вживання** продуктів харчування, що принесли з дому батьки;
- відсутні **технічні можливості** харчоблоків;
- **додаткове навантаження** на медичних сестер та кухарів (123 вакансії медсестер, 145 кухарів)

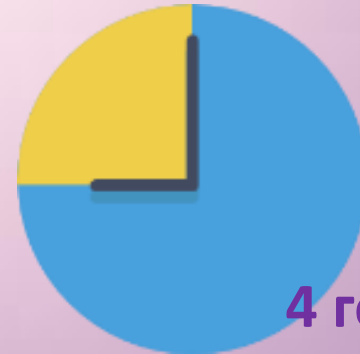


ДИТЯЧИЙ САДОК –
ЦЕ ОСВІТНІЙ ЗАКЛАД, ЩО ЗАБЕЗПЕЧУЄ
РЕАЛІЗАЦІЮ ПРАВА ДИТИНИ НА ДОШКІЛЬНУ ОСВІТУ



Дітям, які потребують
безглютенової чи безмолочної дієти,
хворі на цукровий діабет, фенілкетонурію

ПРОПОНУЄМО



4 годинне
перебування
без харчування