

# Смачного, друзі!

Страви від шеф-кухарів  
КИЇВСЬКИХ ШКІЛ

Манна каша з  
молоком,  
горіхами,  
родзинками та  
курагою



Гур'євська каша



**Шеф-кухар**  
Ліцею  
«Голосіївський»  
№241

**Малько**  
**Олексій**

**Голосіївський**  
**район**

Рис з філе із курки,  
морквою, цибулею та  
куркумою



**Рис Паелья**



**Шеф-кухар  
Гімназії  
№237**

**Дарницький  
район**

Спагетті, протушковані з м'ясом, морквою та цибулею, запечені у вигляді гнізда



Спагетті з м'ясом та сиром

М'ясо курки з начинкою з кисломолочного сиру та кропу на паличці, обсмажене до рум'яної скоринки та доведене в духовці



Картопляні човники



Шеф-кухар  
ЗЗСО №238

Коваль  
Людмила

Деснянський  
район

Свіжий огірок та  
морква, нарізані  
соломкою, з горошком  
та томатами



**Ранкова усмішка**

Куряче філе, нарізане  
кубиками та запечене у  
пароконвектоматі. Подається із  
запеченою картоплею у формі  
усмішки



**Шеф-кухар  
НВК №141  
«ОРТ»**

**Шумейко  
Тетяна**

**Дніпровський  
район**

Ковбаски з філе курки.  
При приготуванні  
додається цибуля та яйця



Шкільні обжорики



Шеф-кухар  
НВК №240  
«Соціум»

Оболонський  
район

Салат з авокадо, огірків,  
«бейбі» моркви, паростків  
люцерни та листя салату,  
заправлений соєвим  
соусом та оливковою  
олією



**Салат Святковий**



**Шеф-кухар**  
Предславинської  
гімназії № 56

**Осипчук**  
**Ольга**

**Печерський**  
**район**

Печінка, приправлена та  
обсмажена на олії з цибулею,  
у вишневому соусі



**Печінка під вишневим соусом**



**Шеф-кухар**  
Гімназії №107  
«Введенська»

**Задорожний**  
**Олександр**

**Подільський**  
**район**



Салат з відвареної моркви, картоплі, солоного огірка та цибулі



Куряче філе з паприкою, запечене у паніровці. Подавати з соусом зі смородини, малини та полуниці



Шеф-кухар  
ЗЗСО №35

Бабій  
Тетяна

Палички з м'яса курки під ягідним соусом з овочевим салатом

Святошинський район

Шматочки філе риби в маринаді із рослинної олії, соку лимону, солі, перцю та петрушки.

Для тіста просіяти борошно, розвести теплим молоком, додати олію, жовтки, сіль

Перед смаженням в тісто додати збиті білки і натертий кабачок



**Риба, смажена в тісті, з овочами**



**Шеф-кухар  
Гімназії  
біотехнологій  
№177**

**Солом'янський  
район**

Млинці  
з консервованими  
ананасами та  
карамелізованими  
ягодами смородини



Канікули у бабусі

Картопляне пюре, філе  
індички, запечене під  
сиром. Подається з  
паровими овочами



Картопляні  
човники



Шеф-кухар  
ЗЗСО №95

Сулима  
Олена

Шевченківський  
район

BON APPETIT

